Duygular Listesi

İHTİYAÇLAR KARŞILANDIĞINDA DUYGULARIMIZ

ŞEFKATLİ
- Şefkatli
- Sevecen
- Sevgi dolu
- Hassas
- Sıcak

ÖZGÜVENLİ
- Güçlenmiş
- Açık
- Gururlu
- Güvende
- Kendinden emin
- Cesaretli

COŞKULU
- Canlı
- Hayranlık içinde
- Hevesli
- Enerjik
- Canlanmış
- Hayat dolu
- Tutkulu
- Havalara uçmuş
- Işıl ışıl
- Heyecanlı
- Kendinden geçmiş
- Kıpır kıpır
- Enerjik

HUZURLU
- Sakin
- Berrak
- Rahat
- Merkezinde
- Dengeli
- Doyumlu
- Yumuşamış
- Sessiz
- Gevşemiş
- Telaşsız
- Dingin
- Sükûnet içinde
- Güvenli
- Tamamlanmış
- Hafif
- Duygulanmış
- Bağlantılı
- Şükran Dolu
- Minnettar

İLGİLİ
- Kendini kaptırmış
- Odaklı
- Uyanık
- Meraklı
- Kendini tamamen vermiş
- Büyülenmiş
- Cezbedilmiş
- Merakını uyandırmış
- Şaşırmış
- Hevesli

UMUTLU
- Geleceğe açık
- İyimser

İLHAM DOLU
- Hayranlık içinde
- Huşu içinde
- Hayret ve merak içinde
- Büyülenmiş
- Gözleri kamaşmış

NEŞELİ
- Eğlenmiş
- Memnun
- Mutlu
- Sevinçli
- Mest olmuş
- Hoşnut

TAZELENMİŞ
- Uyanık
- Yenilenmiş
- Dinlenmiş
- Ferah
- Dinç
- Açık

İHTİYAÇLAR KARŞILANMADIĞINDA DUYGULARIMIZ

KORKMUŞ
- Dehşete kapılmış
- Güvensiz
- Paniğe kapılmış
- Şüphe içinde
- Temkinli

ÖFKELİ
- Öfkeden çılgına dönmüş
- Kızgın
- Gücenmiş / içerlemiş
- Tepesi atmış
- Sinirli

KOPUK
- Yabancılaşmış
- Mesafeli
- Kayıtsız
- Sıkılmış
- Soğuk
- Uzak
- Dikkati dağılmış
- İlgisiz
- Uyuşuk
- Hissiz
- İçine kapanmış

KISKANÇ
- Kıskanç
- Haset

GERGİN
- Kaygılı
- Endişeli
- Huysuz
- Sıkıntılı
- Huzursuz
- Allak bullak
- Sinirli
- Bunalmış
- Stresli
- Sıkıntılı

CANI SIKILMIŞ
- Hayal kırıklığı
- Hoşnutsuz
- Memnuniyetsiz
- Hüsrana uğramış
- Sabırsız
- İrrite olmuş
- Rahatsız
- Hevesi Kaçmış
- Sabrı tükenmiş
- Karamsar

TİKSİNTİ
- Nefret
- İğrenme

SAVUNMASIZ
- Kırılgan
- Kapanmış
- Çaresiz
- Güvensiz
- Kuşkucu
- Çekingen
- Hassas
- Sarsılmış

ACI DOLU
- Istırap
- Yaslı
- Yıkılmış
- Kırılmış
- İncinmiş
- Yalnız
- Perişan
- Pişman

TEDİRGİN
- Ajite olmuş
- Şaşkın
- Afallamış
- Kararsız
- Sarsılmış
- Şok olmuş
- İrkilmiş
- Şaşırmış
- Sıkıntılı
- Çalkantılı
- Kargaşa içinde
- Rahatsız
- İçi karışmış
- Sinirleri altüst olmuş

YORGUN
- Bitkin
- Tükenmiş
- Halsiz
- Takatsiz
- Uykulu
- Yıpranmış
- Bıkkın
- Usanmış

KAFASI KARIŞIK
- Ne yapacağını bilemez halde
- Sersemlemiş
- Tereddütlü
- İki arada kalmış

UTANMIŞ
- Mahçup
- Suçlu
- Yerin dibine girmiş

ÜZGÜN
- Çökkün
- Morali bozulmuş
- Umutsuzluk içinde
- Cesareti kırılmış
- Kasvetli
- Kederli
- Yüreği ağırlaşmış
- Umutsuz
- Melankolik
- Mutsuz

Bu Duygular listesi hiçbir şekilde kesin bir liste değil, kendi duygularınızı keşfederken ve başkalarının ihtiyaçlarını tahmin ederken yararlanabileceğiniz bir kaynak sadece.