

DUYGULAR LİSTESİ

İhtiyaçlarımız karşılandığında hissettiklerimiz:

alakalı	hoş	olgun	ateşli
hoşnut	özgür	bahtiyar	huzurlu
parlak	büyülenmiş	içi hop etmiş	tazelenmiş
içi içine sığmayan	saadet içinde	rahat	içi rahatlamış
sakin	cin gibi	canlı	samimi
coşkulu	istekli	serin kanlı	cüretli
iyimser	sevecen	dili tutulmuş	katılımcı
sevgi dolu	dingin	kaygısız	sevinçli
duyarlı	kendinden geçmiş	sevinmiş	duygulanmış
kendine gelmiş	sıcak	emin	kendini kaptırmış
şakacı	emniyette	kenetlenmiş	şaşakalmış
enerjik	keyifli	şefkatli	engin
kıpır kıpır	şen şakrak	esinlenmiş	ferahlamış
konuyla ilgili	şükran içinde	kıvançlı	kurtulmuş
tahrik olmuş	gözü kamaşmış	ilgili	takdirkar
gururlu	meftun	gevşemiş	güven içinde
memnun	tazelenmiş	latif	harareti
halinden memnun	mest olmuş	tatmin olmuş	muradına ermiş
minnettar	ümit dolu	güvenli	yardımsever
vecde gelmiş	hassas	umutlu	hayran
hayat dolu	müşfik	uyanık	müteşekkik
mütecessis	yoğun	harika	zafer sarhoşu
yüreklenmiş	hevesli	mutlu	meraklı
heyecanlı	neşeli	yerinde duramaz	dinç
zinde	nefesi kesilmiş	haz almış	yüreklenmiş

İhtiyaçlarımız karşılanmadığında hissettiklerimiz:

acı içinde	irkilmiş	reksiz	ağır
isteksiz	sabırsız	sabrı tükenmiş	sarsak
aksi	kafası karışmış	sarsılmış	sersemlemiş
alınan	kafası şişmiş	asabi	kalbi kırık
azgın	berbat	bitkin	sıkıntılı
kapana kısılmış	karamsar	sıcaklamış	sinirli
boynu bükük	kasvetli	soğuk	şoke olmuş
canı sıkın	kaygılı	suçlu	tahrik olmuş
çaresiz	kayıtsız	şaşkın	tiksinmiş
çılgın	kederli	tatsız	tetikte
dalgın	kıskaç	telaşlı	korkmuş
kindar	şevki kırılmış	tembel	kötü bakışlı
dehşet içinde	kopuk	dehşete düşmüş	kuşkulu
durgun	kötü	duygusuz	lagar
sukut-u hayal	kötümser	düşmanca	halsiz
elemlili	küskün	endişeli	memnuniyetsiz
gergin	mahcup	umursamaz	uyuşuk
mahzun	utanç içinde	hevesi kaçmış	huzursuz
uykulu	hevesi kırık	mızmız	mütereddit
hoşnutsuz	moralsiz	üzgün	panik içinde
mutsuz	yalnız	huzuru kaçmış	ilgisiz
yaslı	hüzünlü	öfkeden deliye dönmüş	afallamış
içe kapanık	öfkeli	yenik	tükenmiş
yorgun	içi acımış	içerlemiş	tediregin
rahatı kaçmış	zalim	pasif	gücenmiş
incinmiş	yaralı	rahatsız	içi karışmış