



Şiddetsiz İletişim yaklaşımı ile

Liderlik Programı-LİPRO

Güç – Ayrıcalıklar – Ayrımcılıkla Başa Çıkmak

ÖZLEDİĞİNİZ DÜNYAYI YARATMAYA ŞİMDİ BAŞLAMAK

Dünyamızın içinde bulunduğu artan eşitsizlik, derinleşen kutuplaşma, savaşlar, doğal kaynakların sömürülmesi gibi şartlar karşısında kalbiniz eşdeğerlilik, fark yaratacak dönüşümler, barış ve beraberlik özlüyor mu?

Her birimizin farklı alanlarda toplumsal dönüşüme katkıda bulunma gücü olduğunu fark edip, bulunduğunuz yerlerde ve çevrenizde yaşamayı özlediğiniz dünyayı yaratmak üzere harekete geçmek, bunun için yeni olasılıklar keşfedeceğiniz, beceriler geliştireceğiniz bir yolculuğa çıkmak istiyor musunuz? LİPRO ile Şiddetsiz İletişim'in temel prensiplerini bilmenin ötesine geçerek, daha derin bir şiddetsizlik bilincini içselleştirmek; yaşamda değişim için bireysel yönümüzü bulmak, bunun için yaşamın kendini rehber aldığımız bir program tasarladık. Birlikte bizi bütünün hayrını gözeterek hizmet etmeyi destekleyecek teori ve uygulamaları araştıracağız.

Başlangıç: 15 Ekim 2022

Program bileşenleri

- 6 Günlük iki inziva ve 4 çevrimiçi haftasonu modülü
- İki haftada bir 2 saat uygulama petek buluşması
- Program asistanlarından petek koçluğu desteği
- Haftalık bir saat empati dostları görüşmesi
- Haftalık seyir defteri pratikleri

CNVC-Sertifikasyonu

sürecinde
20 eğitim
günü sayılır.



Davetimiz Kalp ile Aklın Uyumunda İçinde Dünyaya Katkı Yapmak İsteyenlere...

Eğer

- Şİ Paylaşmaya hevesli ve nerde kimle nasıl yapacağına dair netleşmek,
- Şİ'yi farklı grup ve topluluklarda paylaşırken insanların ihtiyaçlarını gözetebilmekte ve desteklemekte yetkinleşmek,
- Farklı düşünen insanlarla diyalogda kalma yeteneklerini geliştirmek,
- Bilincinizi güce erişimi daha sınırlı olan topluluklarda ortaya çıkan sorunlar konusunda geliştirmek istiyorsanız,
- Şİ paylaşırken kendi niyetiniz ve daha az ayrıcalıklı gruplarda bunun yaptığı etkileri fark etmek ve burada rotanızı yeniden bulmak istiyorsanız,
- Kendi rolünü, konumunu ve şimdiye kadar gayet «normal» kabul ettiklerini yeniden gözden geçirmeye, soruşturmaya ve kendi için önemli bulduğu değerlerle daha uyumlu yaşamayı keşfetmeye istekli iseniz,
- Deneyimli yada deneyimsiz olsanız da öğrenmek ve gelişmek için destek ve geri bildirim almaya açıksanız,
- Beklemek yerine sorumluluk almaya hazır ve istediklerini yaratma eylemine geçmek istiyorsanız,
- Geleneksel öğretmen, öğrenci ikileminin ötesine geçerek gücü paylaştığınız ve birlikte araştıracağınız, bir keşif ve öğrenme laboratuvarının parçası olmak,
- Sistem içi eşitsizlikten en çok etkilenenlerin de ihtiyaçlarını gözetecek bir destek grubunda, Şİ bilinci ile çalışmaya ve işbirliği yapmaya; yani arılar misali “petek inşa ederek bal yapmaya” istekli iseniz,

... ve en az 20 gün* eğitim aldıysanız
bu programa katılabiliyorsunuz

Not: Bu programda Şiddetsiz İletişimin temel varsayımlarını tanıdığınızı varsayarak derinleşeceğiz. Dikkatimizi Şİ'yi toplumsal hayata nasıl uygulayacağımızı araştırmaya odaklayacağız. Empati ihtiyacınızı karşılayacak yeteri kadar güçlü stratejileriniz varsa dürüstlüğü ve geribildirim alıp vermeyi öğrenmek üzere programa hoşgeldiniz.

«İyileşmek için empati ne kadar önemliyse,
gelmek için dürüstlük o kadar gereklidir»
- Rollo May

* Bir CNVC sertifikalı eğitmenin en az 10 günü yüz yüze gerçekleşen eğitim almanız ön şarttır.

Programda sizi neler bekliyor?

Şiddetsiz İletişim'in temel Becerileri ve Nitelikleri

Kendi içimizde ilişkilerimizde ve çalışmalarımızda canlılığımızı beslemek ve geliştirmek

Yaşamın sunduğu karmaşıklıkla karşılaştığımızda mevcut, açık niyetli ve alabilir olmamıza yardımcı olacak, iç dünyamızla olan ilişkimiz duygularımız, düşüncelerimiz, ve bedenimizle yani ihtiyaçlarımızla bağlantımızı derinleştirmek için;

- İhtiyaç bilincinde köklenmek
- Öfke, suçluluk, utanç cezalandırmayı ya da direnç ve küskünlük tepkilerini empatik bağlantı ile güçlendiğimiz, kendini kabul şefkat ve kutlamaya dönüştürmek,
- Biricikliğimiz, gerçekliğimiz, özgünlüğümüz ile görünür olmak
- Hayata verdiğimiz tepkiyi (cevabı) seçerek yaşamak
- Hayatımızın sorumluluğunu almak / istekte bulunmak

İlişki Kurmak - Birbirimizle Bağlar Bilinci ile Yaşamak

Başkalarını ve Dünyayı önemsemek, yakınlarımız, komşularımız, gelecek nesiller ve biyosfer gibi tüm varoluşun kıymetini bilmek, gözetmek, önemsemek ve onlarla bağlı olduğumuzun bilincinde yaşama kapasitemizi geliştirmek için;

- Okul, otorite korkusundan, bilmekten öğrenmeye evrilmek
- Etkimizin bilincinde olmak, tevazu geliştirmek
- Kalbimizi başkalarına açmak, kırılabilirliğimizde güçlenmek
- İlişkileri besleyecek dürüst ve şefkatli geri bildirim sunmak ve kabul etmek
- İmtiyaz, şeffaflık, hesap verebilirlik, sınırlarımız ve rollerimize dair bilinçlenmek

Farklılıklarla Yaşamak, İşbirliği Kurmak ve Harekete Geçmek

Herkes için daha adil ve sürdürülebilir sistemler ve toplumsal yapılar yaratma çabamız için kapasitemizi geliştirmek;

- Diyalog kurmak, birlikte öğrenmek
- Farklılıklar arasında bağlantı kurmak
- Herkesin ihtiyacını özenle tutmak
- Şİ bilmeyen kişilerle etkileşim kurmak
- Empati, şefkat ve merhameti tüm canlı varoluşa yaymak
- Şİ nin maneviyatı ile Toplumsal dönüşüm arasında köprü kurarak etkin olmak
- Etkili değişim üretmek için; bizim için neyin önemli olduğuna dair ve en derin değerlerimizle empatik bağlantı kurarak netlik kazanmak, oraya odaklanmak
- Şİ bilinci ile yaratıcı olanaklar bulmak için çalışmak ve yeni stratejiler yaratmak

Liderlik Programı - LİPRO

İnzivalar, Modüller ve Petek Buluşmaları

I. İNZİVA

15 – 20 EKİM 2022

- Vizyonumu netleştirmek
- Liderlik anlayışım
- Kaynaklarımı ve kapasitemi tanımak
- Dünyada etkin olmak, değişim, dönüşüm için ihtiyacım olan bilgi ve birikimi araştırmak
- Toplumsal dönüşüm için ihtiyacım olan maneviyatı derinleştirmek

27.10 / 10.11 / 24.11 Perşembe akşamı petek buluşmaları

1. Modül

03– 04 ARALIK 2022

- Bireysel sorumluluğumun bilici
- Akranlarımla keşif yolculuğu ve Bireysel öğrenme becerilerini geliştirmek
- Geribildirim alıp verme kültürü,

08.12 / 22.12 / 05.01. 2023 Perşembe akşamı petek buluşmaları

2. Modül

14 – 15 OCAK 2023

- Düşman imgelerini birbirimizin insanlığını görmeye ve anlamaya dönüştürmek
- Engelleri dönüştürmek, yas ve şükranın önemi

19.01 / 02.02 / 16.02. 2023 Perşembe akşamı petek buluşmaları

3. Modül

25 – 26 ŞUBAT 2023

- Şiddetsizlik Kültürü yaratmak, diyalog becerisi
- Neyi farklı yapmayı seçiyorum?
- Bunun için geliştireceğim projeler

02.03 / 16.03. 2023 Perşembe akşamı petek buluşmaları

4. Modül

01 –02 NİSAN 2023

- Sistemleri, yerimi ve pozisyonumu anlamak
- Ayrıcalıklarımı tanımak ve dönüşümün hizmetine sunmak

06.04 / 20.04 / 04.05 / 18.05 2023 Perşembe akşamı petek buluşmaları

2. İNZİVA

27 MAYIS – 1 HAZİRAN
2023

- Akıl ve kalp birliği ile sosyal aktivizm
- Gerçekliğimden hayallerime köprü kurmak
- Gruplar içinde bağlantıyı diyalogu güçlendirmek
- Şi prensipleri ile paylaşmak
- Bir sonraki adımlarımı netleştirmek
- TD için stratejik planım

Program Bilgileri

Ödeme Koşulları

Hem kendinizin hem de bizim ihtiyaçlarımızı gözetererek aşağıda sunduğumuz seçeneklerden size uygun olana karar verir misiniz? Program tutarı:

- 1- 15.000 TL + % 18 KDV (17.700 TL) 05 Eylül 2022 ye kadar peşin ödeme.
- 2- 17.500 TL + % 18 KDV (20.650 TL) 05 Eylül 2022 ye kadar 2650 TL ön kayıt ücretini yatırdığınızda kaydınız kesinleşir. Kalan miktarı 2250 TL'lik 8 eşit taksitle ödeyebilirsiniz.
- 3- Farklı bir ricaniz varsa katkı/burs formu isteyip doldurabilirsiniz.



Tarihler

- 1- 1. İNZİVA : 15 – 20.10.2022
- 2- 1. Modül : 03 – 04.12.2022
- 3- 2. Modül: 14 – 15.01 2023
- 4- 3. Modül: 25 – 26.02.2023
- 5- 4.Modül: 01 – 02.04.2023
- 6- 2. İNZİVA: 27.05 – 01.06.2023

Yüzyüze İnzivalar

Birinci gün 11:30 da başlar
Altıncı gün 15:30 da biter.

Çevrimiçi Haftasonu Modülleri

10:00 - 18:00 arası gerçekleşir.

Petek buluşmaları iki haftada bir perşembe 20:00-22:00 arası asistan koçlar desteğinde gerçekleşir.

Eğitim Yeri & Koşulları

İstanbul Polonezköy Adampol otel tercihimiz olacak. Konaklama ücreti eğitim ücretinden ayrı olarak direkt otele yatırılacaktır.

Korona nedeni ile aktüel gelişmelere ve koşullara göre **İNZİVA başlamasına iki hafta kala** online veya yüzyüze olmasına karar verebileceğiz.



Program Bileşenleri

- 6 Günlük iki inziva ve 4 çevrimiçi haftasonu modülü
- İki haftada bir 2 saat uygulama petek buluşması
- Program asistanlarından petek koçluğu desteği
- Haftalık bir saat empati dostları görüşmesi
- Haftalık seyir defteri pratikleri



Bilgi ve

Kayıt için:

liderlikprogrami@gmail.com
www.siddetsiziletisim.com



Program Liderleri



Judy Bleil Saruhan



Şiddetsiz İletişim’de 10 yılı aşkın birikime sahip olan Judy, Türkiye’de CNVC sertifikalı (Center for Nonviolent Communication™ Şiddetsiz İletişim Merkezi-ABD) onbir eğitmenen biridir.

Orta ve Doğu Avrupa Okullar Birliği’nin yıllık konferansında, BBOM Derneği ve Ashoka Türkiye işbirliğiyle gerçekleşen eğitim konferanslarında konuşmacı oldu. Sabancı Vakfı Hibe Programı ve BBOM Derneği işbirliğinde gerçekleşen “Yaşamı Zenginleştiren Eğitim” programını Vivet Alevi ve Gizem Alav Şapçı ile sundu. 2020’de Türkiye’de ilk Mentorluk Programını Vivet Alevi ve Deniz Spatar ile geliştirip sundular. Judy, kurumlara, STK’lara ve özel gruplara İngilizce ve Türkçe atölyeler düzenlerken Şiddetsiz

İletişim’de kendini geliştirmek isteyenler için yıllık eğitim programı ve derinleşme programı sunuyor. Önem verdikleri konuda ilerlemek için netliğe ve somut yollara ihtiyaç duyan bireyleri birebir empati seansları ve empatik koçlukla destekliyor. Türkiye Şiddetsiz İletişim Derneği (Şİ-Der) kurucuları arasında yer alan Judy, dernekte “eğitimde Şiddetsiz İletişim” projelerine odaklanmaktadır. bleilhere@yahoo.com / 0533 212 49 58 / <https://judybleilsaruhan.com/> /@judysaruhan

Vivet Alevi



Türkiye’de doğup büyüyen Vivet yüksek eğitimini Almanya’da Berlin Güzel Sanatlar Üniversitesi Görsel İletişim Bölümünde tamamladı.

1999 yılında sosyal pedagoğ olarak çalıştığı Berlin’de Şiddetsiz İletişim ile tanıştı. 2002 yılında da Marshall Rosenberg’in öğrencisi oldu. Almanya’da yaşamaktadır. Aynı zamanda 18 yıldan beri düzenli olarak Türkiye’de eğitimler veren, Vivet M. B. Rosenberg yaklaşımı ile Şiddetsiz İletişimi Türkçe sunan ilk CNVC sertifikalı (Center for Nonviolent Communication™ Şiddetsiz İletişim Merkezi-ABD) eğitmenidir. 2011 yılından beri CNVC Eğitim-Servisinin sertifikasyon değerlendiricilerinden biri olarak Şiddetsiz İletişimin bütünlüğü ile uyumlu yaygınlaşmasına katkıda bulunmaktadır. Almanya’daki çatı

örgütü Gewaltfrei D-A-CH e.V. kurucularından olup Şiddetsiz İletişim Türkiye Derneği’nin (www.siddetsiziletisim.org) kurucu başkanıdır. Mesleki deneyi ve Şiddetsiz İletişim yardımı ile kişilere, çiftlere ve gruplara, her tür kurum ve kuruluş çalışanlarına eğitim seminerleri/atölye çalışmaları, arabuluculuk, danışmanlık sunmakta, barışçıl çözümler üretme süreçlerine eşlik etmektedir. Bilgi için info@siddetsiz-iletisim.com a yazabilirsiniz.



Programımız farklı misafir eğitmenlerin katılımıyla zenginleşecek