Şiddetsiz İletişim Türkiye

Şiddetsiz İletişim Festivali

fark et dönüştür

MİMAR SİNAN GÜZEL SANATLAR ÜNİVERSİTESİ

Eğitmen Oturumları

11 NİSAN 2026 - CUMARTESİ

09.30 Karşılama
10.00 Açılış Oturumu / Hoş Geldiniz
11.00 Paralel Oturumlar

Vivet Alevi Şengül Özdemir	Babaannelik Başka Bir Ebeveynlik
Bediz Gürel Özenç Kabasakal	Çoklu Krizler Çağında Öğretmenlik Pratiği
Judy B. Saruhan Gizem A. Şapçı Hülya Tosun	Çocukluğumu Kucaklamak
Ayşenur Tarazoğlu Fatoş Somsa	Kaynaklarını Fark Et, Gücünü Dönüştür

13.30

Esin Erek	Kurumsal Dünyadan Şiddetsiz İletişim Örneği
Fatoş Ateş, Judy B. Saruhan	İş Birlikçi Oyunlarla Fark Et, Dönüştür
Büke Koyuncu	Çocuğumdan Hayır'ı Duymak Bağlantıya Dönüştürmek
Beyhan F. Kılıçarslan	Neyi Fark Etsem? Neyi Dönüştürsem?
Canan İrtem	Şiddetsiz İletişim'le Tanışma Atölyesi-1

Aile
Kişisel Gelişim
İş Dünyası Okul
Toplumsal Dönüşüm

15.00

Asuman Kürkçü Gizem A. Şapçı	Ebeveynler ile Kutlama Hikayeleri
Ece Önder Duygu Marangoz	Öfke Farkındalığı
Alper Süzer Burcu Ertunç Yaren Köse	Şehir'de Birlikte Yaşam Deneyi
Gülnihal İnan	İçimizdeki Şefkatli Sesi Ortaya Çıkarmak
Canan İrtem	Şiddetsiz İletişim'le Tanışma Atölyesi-2(Devam)

16.30 Kapanış Etkinliği

1 Saatlik
Paralel Oturumlar
Oturumlar arası 30 dk Mola

12 NİSAN 2026 - PAZAR

09.30 Karşılama
10.00 Açılış Oturumu / Hoş Geldiniz
11.00 Paralel Oturumlar

Canan İrtem Deniz Spatar	Zürafa Sohbetleri
Tuğba Özcan	Aileler İçin Oyunla Şefkatli İletişim
Soheil Mahsoudi	Kültürel Dönüşüm İçin İş Yerinde 4 Koltuk
Bediz Gürel Duygu Karakaya	Toplumsal Dönüşümün Öznesi Kadın
Figen K. Bir Şükrü Bozkurt	Şiddetsiz İletişimi Yaşamak

13.30

Stephan Seibert Özgül D. Özdemir	Kendimizi Anlamanın Gizli Anahtarı: İhtiyaçlar
Mustafa Tülü	Şiddetsiz Geri Bildirim Ne ki?
Judy B. Saruhan Vivet Alevi	Çaresizliği Ağırlamak (Yas Paylaşım Alanı)
Hamdi Özgan	Ş.İ. Bir Kurumsal Örnek Soru & Cevap

Aile
Kişisel Gelişim
İş Dünyası Okul
Toplumsal Dönüşüm

15.00

Gonca Fide	Şaka Gibi ...
Hacer Özdoğan	Ebeveynlik Pusulası: Yönümüzü Yeniden Bulmak
Kıvanç Çubukçu Nihan Parmaksızoğlu	Hayal Gücünün Gücü
Güner Açıkgöz	Sözün Üç Kapısı

16.30 Kapanış Etkinliği

1 Saatlik
Paralel Oturumlar
Oturumlar arası 30 dk Mola

Açık Mikrofon

ŞİDDETSİZ İLETİŞİM FESTİVALİ

11 NİSAN CUMARTESİ programı

12:00-13:30 | Öğle Yemeği ..... 90 dk

13.30-13.50 (20 dk) — Melek Esen Kaya ..... hikaye
Bir teşhis hikayesinden, kendimle bağlantımı yeniden kurma farkındalığı ve bedenini dinlemeye davet

5 Dakika Mola

13.55-14.25 (30 dk) — Mahmut Şükrü Bozkurt ..... hikaye
Şiddetsiz İletişim'le hayatımda kendime dair fark ettiklerim ve dönüştürdüklerim

5 Dakika Mola

14.30-14.45 (15 dk) — Zeynep Zümbül & Onur Kahvecioğlu ..... müzik
"Sen 9 Ben 6" Empati temalı şarkı

5 Dakika Mola

14.50-15.05 (15 dk) — Özlem Sarıaltın ..... hikaye
Şiddetsiz İletişim'in hayatımdaki dönüştürücü gücü: Bir Simyacının Masalı

5 Dakika Mola

15.10-15.30 (20 dk) — Gülesin Atalay ..... hikaye / stand-up
Bir otantik kimlik meselesi

5 Dakika Mola

15.35-15.55 (20 dk) — Gonca Fide ..... müzik müzikli paylaşım
Şiddetsiz İletişim yolculuğumda Micheal Jackson ve empati. Neler fark ettim ve neler dönüştü?

5 Dakika Mola

16.00-16.20 (20 dk) — Burcu Gelegen ..... hikaye
Şiddetsiz İletişim'den ilhamla fark edip dönüştürdüklerimde "İşte budur!" dediğim yer

12 NİSAN PAZAR programı

11.00-11.30 (30 dk) — Burçak Şaylan Sarpdağ ..... meditasyonu
Qigong - İçsel Yaşam Enerjisi Çalışması

5 Dakika Mola

11.35-12.00 (25 dk) — Satı Yelen ..... hikaye
Kamu kurumuyla vatandaş ilişkisi: Çatışmadan diyaloğa

12:00-13:30 | Öğle Yemeği ..... 90 dk

13.30 - 14.15 (45 dk) — Murat Sezgin ..... müzik
Bağlama eşliğinde halk ozanlarından kalbe dokunan ezgiler

5 Dakika Mola

14.20-14.40 (20 dk) — Ömür Durueık ..... hikaye
Kişisel dönüşümle toplumsal dönüşüme davet

5 Dakika Mola

14.45-15.00 (15 dk) — Beyhan Fahriye Kılıçarslan ..... şiir
"Dilimdeki Kelimeler" fark et dönüştür

5 Dakika Mola

15.05-15.25 (20 dk) — Emine Bozan ..... hikaye / tiyatro
Zirveyle aramdaki mesafe: Beden, nefes ve iç diyaloglar eşliğinde dönüştüren bir yolculuk

5 Dakika Mola

15.30-15.50 (20 dk) — Gizem Alav Şapcı ..... hikaye
Şiddetsiz İletişim çevirileri yaparken fark edip dönüştürdüklerim

5 Dakika Mola

15.55-16.25 (30 dk) — Sezer Aksoy ..... müzik / dans
Zürafa Dili Korosu

empati cafe

Cumartesi 11 NİSAN

10:00-10:45	Festival Açılışı	45 dk
10:45-11:00	Mola	15 dk
11:00-12:00	Fatma Solhan Kıvanç Çubukcu Ayzen Atalay Gülnihal İnan	60 dk
12:00-13:30	Öğle Yemeği	90 dk
13:30-14:30	Figen Köprülü Bir Ayzen Atalay Gamze Aydemir Şeyza Akbuğa	60 dk
14:30-15:00	Mola	30 dk
15:00-16:00	Melek Esen Kaya Bilge Gülsoy Fatoş Somsa Şükrü Bozkurt	60 dk
16:00-16:30	Mola	30 dk
16:30-17:30	Festival Kapanışı	60 dk

Pazar 12 NİSAN

10:00-10:45	Festival Açılışı	45 dk
10:45-11:00	Mola	15 dk
11:00-12:00	Duygu Marangoz Ece Karataş Önder Özgül Dere Özdemir Aslı Meltem Ateş	60 dk
12:00-13:30	Öğle Yemeği	90 dk
13:30-14:30	Hacer Gürpınar Özdoğan Gülcan Kahraman Şeyza Akbuğa Burçak Saylan	60 dk
14:30-15:00	Mola	30 dk
15:00-16:00	Cemre Lale Kahyaoğlu Bilge Gülsoy Mustafa Tülü Canan Irtem	60 dk
16:00-16:30	Mola	30 dk
16:30-17:30	Festival Kapanışı	60 dk