



Anlaşmazlık Yaşadığında Seni Ne Destekler?

Kendinle Bağlantı

Kendinle Bağlantı kurarak kendini ve süreci destekleyebilirsin. .



Onarıcı Roleplay

Doğrudan diyaloga geçmeden önce, aranızda acı olduğunu fark ediyorsan, onarıcı diyalog, reconciliation, aramızdaki acıyı geride bırakmak çalışmaları için destek arayabilirsin.



Arabuluculuk

Anlaşmazlığın devamı halinde www.siddetsiziletisim.com/baglanti-noktasi sayfasındaki arabulucu listesinden istediğin kişiyle bağlantıya geçebilir, destek alabilirsin.



Empatik Destek

İlk adımın ardından ihtiyaç duyuyorsan empatik destek alabilirsin.



Doğrudan Diyalog

Kendini desteklediğinde, anlaşmazlık içinde olduğun taraflarla doğrudan diyalog başlatabilirsin.

